

11 april 2021

Tomas ontmoet de levende Jezus

Johannes 20: 24-31



Thema: Kijk maar!

Doel

De kinderen ontdekken dat Tomas pas wil geloven dat Jezus leeft, als hij dat zelf gezien heeft.

Toelichting

Op Pasen is Jezus bij de discipelen geweest. Hij was in hun midden. Hij praatte en at, alsof er niets veranderd was na Goede Vrijdag, als of Hij niet aan het kruis gestorven was. Tomas was er niet bij. Hij hoort de enthousiaste verhalen van de andere toen discipelen. Hij twijfelt: is het wel echt waar, hebben ze zich niet laten bedriegen? Hij wil met eigen ogen Jezus levend zien. Hij wil zelfs de wonden in Jezus' lichaam voelen. Eerst zien en dan geloven. Jezus geeft hem die kans: kijk maar! Voel maar! Door die woorden gelooft Tomas: Jezus is zijn Heer, zijn God.

Titel van het ONDERBOUW-verhaal: Goed kijken

Richtlijnen: Zien doe je met je ogen. Wat kunnen we allemaal zien? Wat zien de kinderen graag? En wie heeft er wel eens een olifant gezien? In een boek of in het echt. Wie heeft er wel eens...vul zelf maar in. Dikwijls bieden de kinderen tegen elkaar op. Een ding is zeker: wat de een niet heeft gezien, heeft een ander soms wel gezien.

En hebben zij de Here Jezus wel eens gezien? In een kinderbijbel misschien. Maar heeft iemand Hem ook in het echt gezien? De discipelen wel.

Titel van het MIDDENBOUW-verhaal: Ik heb het zelf gezien!

Richtlijnen: Als inleidend gesprekje: Overkomt het de kinderen wel eens dat ze iets vol geuren en kleuren vertellen, maar dat anderen wat lauw reageren? Misschien komt dat doordat ze het zelf niet hebben gezien of meegemaakt. Ze willen eerst zelf kijken en zijn dan waarschijnlijk ook enthousiast. Dan begrijpen zij wat jij zo mooi of leuk vond. (Je kunt dit ook in de vorm van een inleidend verhaaltje gieten.)

De discipelen vertellen enthousiast aan Tomas dat ze op de Paasdag Jezus hebben gezien. Ze waren verdrietig en teleurgesteld, maar nu niet meer. Jezus is opgestaan en leeft. En Hij kwam bij hen op bezoek. Tomas vindt hun woorden niet genoeg. Hij wil Jezus met eigen ogen zien. Hij wil met zijn vingers de wonden van Jezus voelen. Tomas twijfelt en kan het niet geloven. De zondag na Pasen verschijnt Jezus ook aan Tomas. Hij zegt: kijk maar en voel maar! Tomas hoeft niet meer te voelen. Dit is Jezus, zijn Heer, en Hij leeft. Tomas gelooft!

Titel van het BOVENBOUW-verhaal: Jezus overtuigt Tomas

Richtlijnen: Eerst zien dan geloven. Veel jongeren hebben die houding. Ze willen het bewijs zien dat iets echt is of echt mogelijk is. Anders word je misschien voor de gek gehouden. Wat je met je eigen ogen ziet, is het bewijs dat het klopt of de waarheid is. Is dat een goede houding? Of kun je ook iets waar of echt vinden als een ander dat zegt zonder dat jij het gezien hebt? Ga hierover in gesprek met de jongeren.

Ook toen Jezus opstond uit het graf wilden mensen eerst zien en dan geloven. De verbazing dat Jezus leeft dat zijn vrienden Hem hebben gezien was te groot voor Tomas. Hij aarzelt en kan het niet geloven. Hij wil Jezus met eigen ogen zien en de wonden die Jezus moet hebben in handen en zij, zelf voelen. Jezus komt en laat zich zien.

Maar kun je altijd op je ogen vertrouwen? Kun je je ook vergissen, omdat je alleen dacht dat je iets zag? Denk aan wat illusionisten presteren.

Jezus zegt: in het geloof is het omgekeerd. Eerst geloven, dan zie je de waarheid. Dat geldt zeker voor ons. Wij hebben de Bijbel gekregen met de ooggetuigenverslagen van de discipelen dat Jezus is opgestaan. Die woorden zullen we moeten aannemen. En eens, bij zijn wederkomst, zullen we Jezus echt zien? Geloof je dat?

Extra bijbelgedeelte: Hebreëën 11: 1 en 2

(Geloven is vertrouwen op wat je niet kunt zien, zeker weten dat dat waar is)

Auteur: DW

Achtergrondinformatie

Bij het Bijbelgedeelte

Het is een week geleden, dat Jezus verscheen aan zijn leerlingen. Tomas was er toen niet bij. Hij kon het blijde nieuws van Jezus' opstanding niet geloven. Eerst wil hij met eigen ogen de littekens van Jezus' kruisdood zien (vs. 24-25). Nu, een week later is Tomas er wel bij als de leerlingen weer samenkomen. 'Een week later' wijst op een weekritme van de samenkomsten op de eerste dag van de week. Op de dag van Jezus' opstanding dus. Daarin ligt een boodschap: wil je Jezus ontmoeten, kom dan naar de samenkomst van de gemeente. Bij beide ontmoetingen met Jezus schrijft Johannes (vs. 19 en 26): 'Jezus kwam in hun midden staan.' Bij de samenkomsten van Jezus' volgelingen is Hij in ons midden. Als Tomas Jezus ziet, verdampen zijn twijfels en roept hij uit: 'Mijn Heer en mijn God!' Dat was een aanspreektitel waarmee Romeinse keizers goddelijk gezag voor zichzelf opeisten. Onbedoeld doet Tomas een politieke uitspraak: niet de keizer maar Jezus, de opgestane Heer, is het hoogste gezag op aarde. Tomas wilde tastbare bewijzen. Hij wilde de wonden van de spijkers, die door Jezus' polsen geslagen waren, met eigen ogen zien en voelen. En de wond in zijn zij, waar een soldaat zijn speer in gestoken had (19:34). Is het echt Jezus? En als de Heer dan in hun midden komt, herhaalt Jezus die woorden van Tomas. En zegt: Wees niet langer ongelovig, maar geloof! Wie Jezus wil volgen, belijdt en erkent dat Hij uit de doden is opgestaan. De christenen die later leefden -ook wij - moeten het met de woorden van ooggetuigen doen. Tomas kon die maar half geloven. Half wel, want hij kwam naar de samenkomst van de andere leerlingen. Dat deed hij toch maar. Half niet, want hij wilde Jezus eerst met eigen ogen zien. Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven! Om de weg daarvoor te open heeft Johannes en hebben andere schrijvers van het Nieuwe Testament getuigd over Jezus en zijn onderwijs, zijn daden en zijn lijden en opstanding. Door te geloven ontvangen we het Leven. Door zijn naam – in verbondenheid met Hem, de levende Heer. Geloven betekent jezelf toevertrouwen aan Jezus, aan Hem die ons tot zonen en dochters van God de Vader maakt.

Auteur: RB

Liederen

Psalm 16	
Gezang 259	(LvdK)
Lied 642	(=gezang 218 LvdK)
Tomas	Alles wordt nieuw deel 3: nummer 25
Als je dorst hebt	Liedjes voor kinderen deel 2
Diep, diep, diep als de zee	Hemelhoog 327
Hij alleen	Hemelhoog 337
Als je gelooft in de Here Jezus	Op toonhoogte 476
Hij leeft	Hemelhoog 182
Een steen op het graf	Op toonhoogte 428
Vertel het aan de mensen	Hemelhoog 691

Auteur: PZ



Goed kijken

Dit verhaal kunt u vertellen als een zogenaamd 'Mee-Speel-Verhaal'.

De kinderen kunnen tijdens de vertelling meespelen door middel van het nazeggen van bepaalde woorden of zinnen. Deze staan cursief gedrukt.

U zegt het eerst, de kinderen zeggen het na.

Ook kunnen ze bepaalde emoties uitbeelden, of geluiden maken. Ook dit staat cursief gedrukt. Doe zelf mee, doe het voor.

U kunt ervoor kiezen om dit alle kinderen te laten doen, of tijdens het vertellen een kind aan te wijzen die dit doet.

Ook kunt u kinderen tijdens het vertellen mee laten spelen door iets uit te beelden.

Als ze dan iets moeten doen of zeggen kunt u dit fluisterend aan hen vertellen.

Speel zelf ook mee.

Spreek van tevoren af, dat als u uw hand als stopteken omhoogsteekt, de kinderen stil zijn.

De kinderen blijven gewoon op hun plek zitten tijdens het vertellen, tenzij er kinderen iets uit moeten beelden waarbij ze moeten lopen.

Zelf kunt u het verhaal beeldend vertellen.

Kom van uw stoel, loop rond, of maak bepaalde bewegingen die van toepassing zijn.

Laat de hele groep de leerlingen zijn.

Laat een kind Tomas zijn.

Inleiding

Speel met de kinderen kort het spel 'Ik zie, ik zie wat jij niet ziet en de kleur is...'

Zien doen we met onze ogen.

We hebben bij dit spelletje al van alles gezien.... (Noem de dingen op die de kinderen bij het spel moesten aanwijzen)

Overal waar we zijn kunnen we iets zien. Wat zien jullie graag?

Wie heeft er wel eens een echte muis gezien? Wie een echte mol? Wie een echt hert?

Wie een olifant? Wie een tijger? In het echt of in een boek? (Kijk of de kinderen zelf ook met dingen komen die ze gezien hebben)

Wat de een wel heeft gezien, heeft de ander niet gezien.

Wie heeft de Here Jezus wel eens gezien? Op een plaatje uit een kinderbijbel misschien.

Maar heeft iemand Hem ook in het echt gezien?

Kom even terug op het verhaal van vorige week: Jezus is opgestaan. Hij leeft!

Maria van Magdala heeft Hem zelf gezien. Ze is snel naar de leerlingen gegaan, de vrienden van Jezus en vertelt: 'Ik heb de Heer gezien!'

Die avond is de Here Jezus zelf naar zijn leerlingen gegaan.

Dan zien ze het ook: Jezus leeft weer! Hij is echt opgestaan uit de dood.

Ze zien het met hun eigen ogen!

Jezus praat met zijn leerlingen, Hij eet met hen, dan gaat Hij weer weg.

Bijbelverhaal

Maar de leerlingen zijn superblij! *'Hoera, hoera! Jezus leeft weer!'*

Ze praten allemaal door elkaar: *'Heb je dat gezien!'* *'Ik kon mijn ogen bijna niet geloven!'*

'Het is echt waar.' *'Ik zag het zelf.'* *'Ik zag het ook!'*

Dan komt Tomas binnen. *(Kind komt aanlopen)*

Tomas is ook een leerling van Jezus, maar hij was er niet bij toen Jezus kwam.

Wat kijkt Tomas verdrietig. *(Kind kijkt verdrietig)*

Zijn Heer, waar Hij zoveel van houdt is gestorven aan het kruis.

Tomas kijkt verbaasd naar de andere leerlingen *(Kind kijkt verbaasd)*

'Wat is hier aan de hand? Waarom kijken jullie zo blij?'

'Wij hebben de Heer gezien, wij hebben de Heer gezien!', roepen de leerlingen.

'Dat kan niet', zegt Tomas, *'Dat kan niet.'* En hij schudt zijn hoofd.

'Maar het is echt waar! Echt waar!', roepen de leerlingen. *'Nee'*, zegt Tomas. *'Nee'*.

'Ik wil eerst de wonden van de spijkers in zijn handen zien en voelen met mijn vinger.'

En ik wil met mijn hand de wond in zijn zij voelen. Anders geloof ik het niet! *Anders geloof ik het niet!*

Tomas gaat verdrietig weg. *(Kind loopt weg)*

Hij schudt zijn hoofd. Hij kan het niet geloven.

Heel de week blijft Tomas verdrietig. Hoe kan dat nou dat de andere leerlingen zo blij zijn?

Ze zeggen dat ze Jezus hebben gezien. Maar hij heeft Hem niet gezien. Hij kan het niet geloven.

Als het weer zondag is gaat Tomas naar de andere leerlingen. *(Kind komt aanlopen)*

Hij wil niet meer alleen zijn met zijn verdriet.

De vrienden zijn bij elkaar. De deur is op slot. Ze zijn bang voor de soldaten. Die mogen niet binnenkomen.

Maar dan opeens... staat Jezus in de kamer!

'Oooh!', zeggen de leerlingen, *'Oooh!'*

'Ik wens jullie vrede', zegt Jezus.

Jezus kijkt naar Tomas, *'Kom maar Tomas, voel met je vinger aan mijn handen en voel met je handen aan mijn zij. Wees niet langer ongelovig, maar geloof!'*

Tomas kan zijn ogen niet geloven: *(Kind kijkt heel verbaasd)* Daar staat Jezus!

Tomas valt op zijn knieën *(Kind knielt)* en zegt tegen Jezus: *'U bent mijn Heer en mijn God.'*

Nee, Tomas hoeft niet meer te voelen aan de wonden.

Hij heeft het nu zelf gezien, het is echt waar: Jezus leeft weer!

lees verder op de volgende bladzijde

Jezus zegt tegen Tomas: 'Jij gelooft in mij omdat je mij gezien hebt. Vanaf nu zullen mensen in mij geloven, zónder dat ze mij gezien hebben. En God zal hen gelukkig maken.'

Tomas staat weer op. (*Kind staat op*)

Hij kijkt naar zijn vrienden. Wat is iedereen blij! (*Kinderen kijken blij*)

Tomas voelt zich ook heel blij. Hij weet dat Jezus leeft en dat Jezus van hem houdt!

Afsluiting

Laat een plaatje van het verhaal zien uit een kinderbijbel. Wij hebben Jezus nog nooit in het echt gezien. Maar we mogen geloven en zeker weten dat Hij leeft. Dat Hij van ons houdt en voor ons wil zorgen.

Gebed

Lieve Here Jezus, dank U wel dat U bent opgestaan uit de dood en dat U leeft. U, de Zoon van God.

Dank U wel dat wij in U mogen geloven. Dat we zeker mogen weten dat U voor ons zorgt en van ons houdt. Ook al zien wij U niet. U bent altijd bij ons.

Dan U wel daarvoor.

Amen.

Auteur: EZD



Ik heb het zelf gezien

Inleiding

De meesten van jullie weten wel wat snorkelen is? Laat één of twee kinderen vertellen. Vertel daarna je eigen wauw – ervaring!

(De schrijfster van dit verhaal schrijft bijvoorbeeld: Ik heb een keer gesnorkeld in de Rode zee in Israël! Zó gaaf. Ik zag vissen in alle kleuren van de regenboog en ook koraal in prachtige kleuren. Zo'n prachtige onderwaterwereld. Als ik eraan terugdenk word ik weer helemaal blij en enthousiast. Ik hoop echt dat jullie dit ook een keer mogen doen, dan zullen jullie net zo enthousiast worden als ik!)

Bijbelverhaal

Bijna alle discipelen hebben de Here Jezus na zijn opstanding gezien. Alleen Tomas niet. Als Tomas op een keer bij zijn vrienden is, vertellen ze hem enthousiast over wie ze gezien hebben: Jezus! Hij stond plotseling bij ons in de kamer!

Nou ..., Tomas twijfelt aan hun woorden: 'Nee, dat geloof ik niet. Ik wil het eerst zien', zegt hij. 'Als ik het teken van de spijkers in zijn handen zie en mijn eigen hand op de wond in zijn zijde kan leggen, dan zal ik het geloven'.

Acht dagen later, het is weer zondag, zijn de discipelen weer bij elkaar. Tomas is er nu ook bij. De deuren zijn dicht. Niemand kan binnenkomen. Maar toch staat opeens de Here Jezus weer in hun midden. En weer zegt Hij: 'Vrede zij met U'. De Here Jezus maakt het Tomas niet moeilijk, omdat hij twijfelde: 'Kom eens hier, Tomas, kijk eens naar mijn handen. Voel maar met je vinger. Steek je hand maar in mijn zijde. Twijfel niet meer Tomas. Geloof dat ik leef!'

Maar Tomas hoeft niet meer te kijken en te voelen. Hij weet het nu: het is de Here! De Here Jezus is gekomen om hem te bevrijden van zijn ongelooft. Tomas twijfelt niet meer en zegt: 'Mijn Heer en mijn God'. Hij gelooft dat de Here Jezus is opgestaan uit de dood en dat Hij de Zoon van God is.

'Tomas', zegt de Here Jezus, 'Omdat je Mij ziet, geloof je in Mij. Zelig, gelukkig, zijn de mensen en kinderen die niet zullen zien en tóch geloven'. En daar bedoelt de Here Jezus ook ons mee. Wij zien Jezus niet, maar geloven Hem op zijn woord.

De Here Jezus bleef niet bij zijn discipelen. Hij ging weer weg en ze zagen Hem een poos niet. Maar steeds kwam Hij weer even bij hen. Veertig dagen lang deed Hij dat. Hij wilde dat ze er zeker van zouden zijn dat Hij weer leefde voordat Hij weer terug zou gaan naar de hemel.

Auteur: ENdV



Jezus overtuigt Tomas

[Johannes 20:24-31](#)

Je kunt vandaag beginnen met een spelletje. Eén iemand heeft een blinddoek voor. De andere kinderen maken de ruimte een beetje minder goed begaanbaar door bijvoorbeeld een paar stoelen neer te zetten.

Het kind dat geblinddoekt is moet nu van de ene kant van de ruimte naar de andere kant lopen. Iemand uit de groep geeft daarbij aanwijzingen om dit zonder botsingen te doen. Wie dat wil mag het ook een keer proberen.

Eerst zien...

Hoe vond je dit spel? Lastig is dat he? Als je niet kunt zien wat je doet. Als je op anderen moet vertrouwen bij wat je doet. Wat als de anderen maar iets gaan roepen als jij daar met een blinddoek loopt? Wat gebeurt er dan? Dan bots je overal tegenaan en gaat het mis.

Het is fijn als je iets met je eigen ogen kunt zien, voordat je het gaat doen of geloven. Als je met de trein gaat reizen, is het heel fijn dat op het bord op het perron precies staat waar de reis naartoe gaat en hoe laat de trein vertrekt. Als je zomaar een trein binnenstapt, weet je niet waar je terecht komt als die gaat rijden. Hoe kom je dan weer terug?

Als je heel klein bent, denk je daar misschien niet over na. Je vader of moeder zegt: deze trein moeten we hebben, dan geloof je dat en stap je in. Zo bereik je je bestemming. Je vertrouwt je ouders en dat wat ze zeggen goed is en waar is.

Tomas

Tomas was een discipel van Jezus die eerst wilde zien, en dan pas kon geloven dat Jezus was opgestaan. Hij geloofde zijn vrienden niet toen ze vertelden dat ze Jezus hadden gezien en dat Hij leefde. Nee, Tomas wilde zélf voelen en zien dat Jezus echt was. En dat mag hij doen. Jezus komt terug en zegt tegen Tomas: 'Leg je vingers maar in mijn wonden, voel maar, Ik ben het echt.' Tomas doet het toch niet, hij ziet zo wel dat het Jezus is. Als hij ziet dat zijn meester leeft gelooft hij dat wat de anderen vertelden waar is. Nog iets anders zegt Jezus tegen hem: 'Wees niet langer ongelovig, maar geloof! En dat doet de discipel. Tomas dat gelooft dat Jezus hij écht is opgestaan, dat Jezus leeft. 'Mijn Heer, mijn God!' zegt hij. Dat is heel mooi van Tomas. Jezus leeft, dat ziet hij, maar hij noemt hem ook zijn Heer en zijn God. En dat is Jezus. Jezus was niet alleen een heel bijzonder mens die levend werd na zijn dood. Jezus is God, in Hem mag je geloven. Ook als je niet, zoals Tomas, Hem kunt zien. Jezus is ook onze Heer en God. Mensen die hem niet zien en toch geloven zijn zalig, zegt Jezus. Dat geldt ook voor jou en mij.

Eerst geloven...

Wij mogen dus eerst geloven dat het waar is, wat er in de Bijbel staat. Net zoals een klein kind aan de hand van zijn of haar moeder een trein in stapt en er op vertrouwt dat de reis de goede kant op gaat, mogen wij er op vertrouwen dat het waar is wat er geschreven staat en kijken naar al die mensen die het hebben doorverteld. Wat zij vertellen en laten zien mogen we geloven. En dan, als Jezus terugkomt, kunnen we Hem wél zien. Als je gelooft zal dat een heel erg mooie dag zijn. Jezus komt terug op de wolken en wij zullen Hem niet alleen zien, maar ook met Hem meegaan en voor altijd met Hem wonen. Dan zijn wij, zonder eerst te zien, op onze bestemming. Daarvoor hoeven we alleen maar op God te vertrouwen.

Vragen

Misschien ken of kun je als leider wel een goede goocheltruc, doe die voor de kinderen of bekijk samen het filmpje van Hans Klok:

<https://www.youtube.com/watch?v=snm4G8k4Ui8>

- Is alles wat je ziet ook echt waar?
- Ben je het (nog) een met 'eerst zien, dan geloven?'
- Geloof jij dat Jezus terugkomt?
- Zijn er dingen die je moeilijk vindt om te geloven? Wat zou je helpen om te geloven?

Om te zingen of te luisteren

Vertel het aan de mensen, Elly en Rikkert

- [Vertel het aan de mensen - Hemelhoog 691](#)

Op wolken, op de wolken

- [Op de wolken - YouTube](#)

Als je gelooft

- [Als je gelooft - Geloven is Gaaf - YouTube](#)

Ik zie ik zie wat jij niet ziet

- [Ik zie ik zie wat jij niet ziet - Geloven is Gaaf - YouTube](#)

Auteur: MZ